

附：部分课程介绍及教师简介

※ 彩铅绘画

课程介绍：根据绘画技法的难易程度，学习彩铅风景及动物人物基本画法，深入了解绘画基本规律和艺术流派。

授课教师：王将伟，硕士毕业于福建师范大学美术学院油画专业，主要从事绘画创作及绘画教学。



※ 理疗瑜伽

课程介绍：瑜伽理疗练习课程，不追求身体力量与瑜伽动作的难度，通过简单的体位动作与身心病障的联系作用，进行合理的针对性练习。办公族、中老年人缺乏运动、精神紧张、血压不稳、肩颈不适，腰酸背痛、脊柱等部位不佳的人群，通过瑜伽动作对应性地调理练习，减轻疾病的痛苦，改善体态，提升身体的自愈能力。

授课教师：李爱真，全美联盟瑜伽 RYT200 小时认证教师，瑜伽理疗私教经验超 5000 小时，颈椎理疗系统培训认证教师，多次参加印度瑜伽大师 Deva、Hemanth 阿斯汤加及理疗瑜伽工作坊培训，擅长理疗瑜伽及体态调正。



※ 音乐

课程介绍：主要包含音乐素养、声乐演唱、作品赏析三项内容。针对中老年业余音乐爱好者做零基础起点教学，通过识谱、音准、节奏等音乐能力训练进而学习声乐技巧（歌唱气息、共鸣、语言等），结合中外经典声乐作品进行艺术表现的综合运用实践。

授课教师：潘超，福州大学至诚学院人文艺术系副主任、副教授，中国高等教育学会音乐教育专业委员会会员、中国合唱协会会员、中国音乐家协会合唱联盟会员、福建省音乐家协会会员、

福建省科技文化创新协会文艺委员会主任、福建省合唱协会副秘书长、福建省情商研究会理事。



※ 民族民间舞（基础班）

授课教师：杨钰雪，研究生学历，硕士学位，毕业于福建师范大学音乐学院，福建省舞蹈家协会会员。曾指导学生参加福建省职业院校技能大赛中国舞表演，获得全省二等奖荣誉称号。



※ 手机摄影

授课教师：方绪华，男，1964年出生，福州大学土木工程学院副教授，福州大学教职工摄影协会常务副会长，福州大学宣传部摄影顾问。担任福州大学《摄影与摄影测量》主讲教师，《摄影与摄影测量》课程入选为福州大学课程思政示范课。



※ 中医养生

课程介绍：中医养生学是一门以中医基础理论为指导的学科，是讲述生活中如何防病保健的课程。

授课教师：黄婉婷，福建中医药大学中医内科学硕士研究生毕业，福建中医药科学院中医内科主治医师。

※ 太极拳

授课教师：黄鸿生，原福州大学体育部副教授，福建省武术协会理事，福州市武术协会常务理事，福建华夏武术发展中心副主任，国家武术壹级裁判，国家高级评判员，中国武术段位制七段。